

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

**Журнал инструктажей  
для отдыхающих  
лагеря досуга и отдыха с дневным пребыванием  
при МБОУ г. Кургана «Прогимназия №63».**

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»  
\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»  
\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

**ПРОГРАММА  
ОБЩЕГО ИНСТРУКТАЖА ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ**

Инструктаж № 1.  
По правилам электробезопасности.

Инструктаж № 2.  
По правилам дорожно-транспортной безопасности.

Инструктаж № 3.  
По правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

Инструктаж № 4.  
Правила поведения в экстремальных ситуациях.

Инструктаж № 5.  
По профилактике негативных ситуаций.

Инструктаж № 6.  
При походах в театры, музеи, библиотеки и других экскурсий по городу.

Инструктаж № 7.  
Для воспитанников по технике безопасности во время перемещения  
по коридорам здания школы.

Инструктаж № 8.  
Безопасное поведение на прогулке.

Инструктаж № 9.  
По правилам пожарной безопасности.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_  
О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_  
Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

### **ИНСТРУКТАЖ № 1 ПО ПРАВИЛАМ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

1. Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
2. Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
3. Не включать радиорепродуктор в электросеть.
4. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
5. Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
6. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.
7. Не открывать розетки и выключатели для ремонта, даже если Вы уже в 11 классе.
8. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.
9. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

## **ИНСТРУКТАЖ № 2 ПО ПРАВИЛАМ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

### **I. Правила безопасности для пешехода.**

1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрестках - на зеленый свет светофора. На нерегулируемых светофором установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади, трамвай спереди.
4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.
5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.
6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом -помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и Вы рискуете попасть под колеса.
7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.
8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

### **II. Безопасность велосипедиста.**

9. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.
10. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
11. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте катафота на заднем крыле.
12. Даже если Вы переходите дорогу на зеленый свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

### **III. Безопасность пассажира.**

13. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.
14. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.
15. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2015 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_  
О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_  
Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

**ИНСТРУКТАЖ № 3  
ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ПРИ ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_  
О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_  
Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

## **ИНСТРУКТАЖ № 4 ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

### **1. Пожары.**

#### **1.1. При пожаре в лесу.**

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

#### **1.2. При пожаре в здании.**

Если выход отрезан огнем, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

### **2. Если вы потерялись.**

#### **2.1. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.**

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

#### **2.2. Если Вы услышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!»**

Если Вы услышали вой электросирены - то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение.

- Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома

- выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

### **3. Ртуть.**

#### **3.1. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).**

- Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивировать, то через некоторое время люди получают серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

## **ИНСТРУКТАЖ № 5 ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕГАТИВНЫХ СИТУАЦИЙ.**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.
3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
4. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.
5. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
6. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
7. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
8. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.
9. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
10. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
11. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
12. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. п.
13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
  - старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
  - чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, магазин, к друзьям и т. д.
  - никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

**ИНСТРУКТАЖ № 6**  
**ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОХОДАХ В ТЕАТРЫ, МУЗЕИ**  
**И ДРУГИЕ ЭКСКУРСИИ ПО ГОРОДУ**

1. Выход из ОУ организованный, согласно установленному времени.
2. Соблюдайте правила поведения при переходе улиц и дорог, при входе и выходе из автобуса. (не спеша, не толкаясь, выполняя полностью советы педагога).
3. Соблюдайте правила поведения в общественных местах.
4. Соблюдайте правила дорожного движения.
5. При проезде на автотранспорте будьте внимательны и осторожны
6. Без разрешения педагога никуда не отлучайся.
7. Идите только колонной или группой, нельзя выбегать вперёд, толкаться, мешать друг другу.
8. Соблюдайте правила безопасности у водоёмов.
9. По окончании экскурсии без разрешения педагога не уходить, возвращаться всем вместе.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года



СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

### **ИНСТРУКТАЖ № 7**

#### **ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ПО КОРИДОРАМ ЗДАНИЯ ШКОЛЫ**

1. Не бегай по коридорам и лестницам.
2. Не кричи, не разговаривай громко.
3. Нельзя бегать с линейкой, циркулем и другими острыми и колющимися предметами, это может поранить ваших товарищей.
4. Нельзя приносить в школу посторонние острые режущие и колющие предметы.
5. При хождении по коридорам и лестницам держитесь правой стороны.
6. Не толкайте друг друга.
7. Соблюдайте технику безопасности свою и окружающих.
8. Не ходите во время перемен в верхней одежде и головных уборах, а так же без сменной обуви.
9. В столовую необходимо приходить своевременно, организованно, в сопровождении педагога.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

## ИНСТРУКТАЖ № 8

### БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ПРОГУЛКЕ

1. Выходить на прогулку можно только в сопровождении взрослых (учителя, воспитателя).
2. Выходить на улицу нужно в головных уборах.
3. Гуляй можно в строго отведенных местах, огороженных забором (школьный двор, корт, стадион).
4. Во время прогулок нельзя бегать с линейкой, циркулем и другими острыми и колющимися предметами, это может поранить ваших товарищей.
5. Во время подвижных игр необходимо соблюдать технику безопасности свою и окружающих: не толкать друг друга, не драться.
6. Во время прогулок нельзя выходить за территорию школы (магазины, аптека, т.п.).
7. О подозрительных предметах, а также различных происшествиях необходимо немедленно сообщить воспитателю, учителю.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профсоюзного  
комитета муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ О.Н.Шумакова  
« 01 » июня 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор муниципального  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения г. Кургана  
«Прогимназия № 63»

\_\_\_\_\_ Т.А. Евдокимова  
« 01 » июня 2018 г.

## **ИНСТРУКТАЖ № 9**

### **ПО ПРАВИЛАМ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. Не позволяйте младшим братьям и сестрам брать и играть со спичками.
2. Не поджигайте бумагу и мусор без разрешения взрослых.
3. Не разводите костры во дворе, вблизи домов, надворных построек.
4. Не играйте вблизи газовых хранилищ, которые находятся в ваших дворах.
5. Не разжигайте костер в лесу.
6. Не оставляйте без присмотра горящие конфорки.
7. Не сушите белье над газовыми конфорками.
8. Не оставляйте нагревательные электроприборы без присмотра. Плохие контакты электрической сети и ее перегрузка могут привести к пожару.
9. Не храните на открытых площадках и во дворах жилых домов баллоны со сжатым и сжиженным газом.
10. При возникновении пожара звони по телефону 01.
11. При тушении пожара пользуйтесь огнетушителем.
12. Берегите личную и общественную собственность.
13. Принимайте участие в работе ДЮПС.
14. Во избежание пожара не бросайте мусор и бумагу на лестничных площадках и коридорах.

Инструкцию составил начальник лагеря  
«01» июня 2018 года.